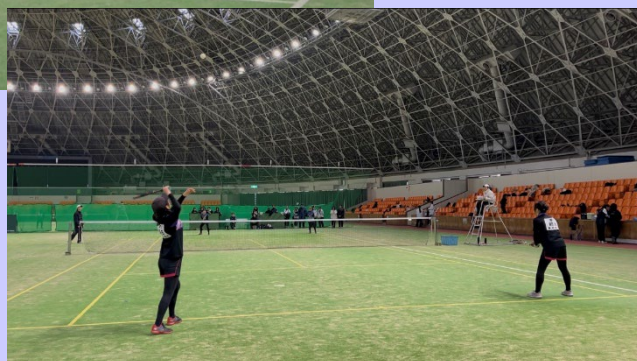




ソフトテニス班(女子)

活動日時／月・火・水・金の放課後

土日・祝日の半日練習

または大会、練習試合

活動場所／校舎前テニスコート

参与／3名

班員／16名

3年生7名、2年生4名、1年生5名

私たち女子ソフトテニス班は現在、3年生7名、2年生4名、1年生5名の計16人で活動しています。人数は少ないですが、学年関係なく仲良く、アドバイスしあいながら、協力して日々練習に励んでいます！

活動場所は、校舎前の砂のクレーコートと緑色のオムニコート(人工芝コート)です。大会などで実際に試合を行うオムニコートがあるというのは、他校ではめったにない、ソフトテニスをするのにもってこいの環境です！高校からソフトテニスを始め、団体メンバーとして試合で活躍している人もいます。部員それぞれが仲間であり、ライバルでもあるので、お互いに良い刺激を受けながら、個人戦ベスト16・団体戦近畿大会出場を目標にがんばっています。

また、外部からコーチをお招きし、技術面の指導だけでなく、メンタル面のアドバイスもしていただいています。土日を中心に、平日も含めて来てくださり、大変中身の濃い充実した練習ができています。

ソフトテニスは、天候に左右されやすく、一球一球バウンドが異なり、またメンタル面が勝敗に大きく関わるため、難しいスポーツと言われています。しかし、練習を重ねうまくなっていくと、自身の上達を身を感じ達成感を得られます。また、ボールを打った時に打った時に爽快感も感じられ、気分をリフレッシュすることもできます！

ソフトテニスを通じ、試合や仲間との練習から、私たちは多くのことを学んでいます。自分自身を成長させるため、高校生活を楽しむために、ぜひ私たちと一緒に汗を流しましょう！

ソフトテニス班(女子)

活動実績

令和7年度

●春季総体 <団体戦> ベスト 12

1 回戦 膳所 2 - 1 堅田
2 回戦 膳所 1 - 2 草津東
3 回戦 膳所 2 - 0 草津

令和6年度

●春季総体 <団体戦> ベスト 16

1 回戦 膳所 3 - 0 草津
2 回戦 膳所 0 - 3 甲西
12 位決定戦 膳所 0 - 2 八幡

●県民体育大会 <団体戦> ベスト 12

1 回戦 膳所 2 - 1 彦根翔西館
2 回戦 膳所 0 - 3 草津東
12 位決定戦 膳所 2 - 1 滋賀短大附

●秋季総体 <団体戦> ベスト 12

1 回戦 膳所 3 - 0 立命館守山
2 回戦 膳所 1 - 2 八幡商業
12 位決定戦 膳所 2 - 0 長浜北星

<個人戦> ベスト 32 1 ペア

ベスト 64 2 ペア

●インドア大会予選 ベスト 32 1 ペア 本戦出場

