



## ソフトテニス班(男子)

活動日時／月・水・木・金の放課後

土日・祝日の半日練習 または大会、  
練習試合

活動場所／校舎前テニスコート

参与／2名

班員／19名

3年生12名 2年生7名 1年生10名

私たちの最終目標は春季総体で勝ち上がり、近畿大会・インターハイに出場し、活躍することです。そのためにしっかりと、年間の計画を立て、日々一生懸命練習に取り組んでいます。例えば、シーズンオフの冬場には基本の打ち方から練習し直し、技術だけでなく体力をつけるためのトレーニングを行い、シーズン中は実戦を意識した相手との駆け引きやパートナーとのコンビネーションなどの練習をしています。正直、冬場のトレーニングはきついと感じることもありますが、同じ目標を目指す仲間がいるから頑張ることができます。

また、班員同士の仲が良く、班活動中だけでなく日々の学校生活においても互いに助け合い、信頼関係を築いています。ここで培った絆は、卒業後もかけがえのない宝物として残るでしょう。

私たちの班は高いレベルを目指して練習しているので、ただ単に楽しむだけの班活動をしたという人には厳しいかもしれません。しかし、高校生活で何かに挑戦してみたい、目標を一生懸命追い求める喜びを味わいたいという人には充実したものになるはずです。熱い気持ちを内に秘めているキミ！！一緒に高い世界を目指しましょう。

# ソフトテニス班(男子)

## 活動実績



### 令和7年度

- 春季総体  
団体戦 5位  
近畿大会出場

### 令和6年度

- ハイスクールジャパンカップ  
シングルス予選  
北川 ベスト24

- 秋季大会  
団体戦 ベスト8

- 県民体育大会  
団体戦 ベスト8

- 春季総体  
団体戦 5位  
近畿大会出場