



山岳班

活動日時／平日の放課後

土日は基本的に活動なし

(登山がある日を除く)

活動場所／校地内、なぎさ公園、茶臼山公園など

参与／3名

班員／31人

3年生5人、2年生10人、1年生16人

私たち山岳班は、現在男子27名、女子4名の計31名で活動しています。

私たちは山岳班のメインの活動の「登山」に向けて、日々トレーニングを行っています。平均して毎月一回以上は山に登っています。登る山は、主に滋賀県内、年に2、3回は県外の山に登ります。一つ一つの山に、地形や植物、景観などの特色があり、山に登ることでそれらを味わうことができます。日帰りの山行もあれば一泊以上することもあります。泊まりの際は、テントを自分たちで張り、自分たちで食事を作ります。仲間とともに試行錯誤しながら生活することはとても楽しいです。

私たちの活動はただ山を歩くことだけではありません。「天気図」を描くことや「読図」をします。「天気図」とは、天気予報で見えるような気圧などを表した図のことです。ラジオ放送を聞いて自分たちで描き、山行において極めて重要な天気を予測します。「読図」とは地図を読むことです。山では地図と方位磁石を頼りに歩きます。目に入る情報と地図を照らし合わせながら、自らの判断で進んでいかななくてはなりません。ほかにも「炊事」や山に登る「計画」をするなど、活動は多岐にわたります。もちろん個人で成し得ることではなく、班員同士で協力しながら行うチームワークも試されます。全力をもってたどり着いた山頂からの景色には、何にも代えがたいものがありますよ。

あまり知られていませんが、それら様々な技術の熟度を争う、山岳競技の大会が存在します。膳所高校山岳班は過去にはインターハイへの5位入賞、近畿大会での優勝を果たし、今年度も最初の大会である春季総体から男子A隊が県内2位という好成績を収めています。

山岳班に初心者、経験者の垣根は存在しません。体力にあまり自信がない、という人でも大丈夫です。仲間と助け合いつつ頂を目指すことができます。また女子班員もあり、男女関係なく大歓迎です。

私たちとともに、最高の達成感を味わいませんか。

山岳班

活動実績

令和7年度

- 春季総合体育大会
男子A隊 準優勝
男子B隊 5班 優秀校

令和6年度

- 春季総合体育大会
男子A隊 優勝 インターハイ出場
男子B隊 優秀校
女子C隊 第2位
- インターハイ
男子A隊 第18位
- 夏山合宿
立山
- 秋季総合体育大会
男子A隊 優秀校
男子B隊 優秀校
- 県民体育大会
男子3班 優勝
男子1班 第4位
男子学校対抗 第1位

