



空手道班

活動日時／月・水・木・金の放課後
土曜日・祝日の半日練習 または大会、練習試合

活動場所／武道場

参与／2名

班員／8名

3年生4名、2年生3名、1年生1名

私たち空手道班は、火・日曜日休みの週5日で、うち月水木土曜日は武道場で平日は2時間、休日は2時間半練習しています。

空手道には、四種類の種目があります。一つは組手、もう一つは形です。それぞれに個人戦と団体戦があります。組手とは、突きや蹴りといった攻撃技でポイントを競う競技です。高体連の空手道競技では、寸止めルールが採用されており、安全面を重視しています。技の正確さやスピード、相手との駆け引きが重要となる、とても奥深い競技です。また、形とは、仮想の敵から自分を守るために想定された攻防を、一定の演武線上で行う競技です。技の正確さ、美しさ、力強さが求められます。

また、大きな声で挨拶をするなどといった、将来に役立つ礼儀を学ぶことができます！

高校三年間の青春を私たちとともに過ごしてみませんか。

経験者、初心者問わずやる気のある人、元気な人、大歓迎！高校から始めても頑張れば黒帯、さらに二段位も取ることができます！少しでも空手道に興味がある人、身体的にも精神的にも強くなりたい人、高校から何か新しいことを始めたいと思っている人は、ぜひ一度武道場に見に来てください。班員一同あなたの入班を待っています！

空手道班

活動実績

令和6年度

●春季総合体育大会

男子総合	3位		
男子個人形	優勝	恵比木漣	インターハイ出場
	3位	西山漣哉	
	3位	二上魁斗	
男子個人組手	3位	恵比木漣	
女子総合	3位		女子団体組手 3位
女子個人組手	5位	高見瞳香	

●第77回滋賀県民スポーツ大会 高校の部

男子総合	2位		男子団体組手 3位
男子個人形	優勝	恵比木漣	
	2位	西山漣哉	
	3位	二上魁斗	
男子個人組手	2位	恵比木漣	
女子総合	3位		女子団体組手 3位
女子個人組手	2位	堀内心愛	
女子個人形	2位	堀内心愛	

●秋季総合体育大会

男子総合	3位		男子団体組手 3人制 優勝
男子団体形	優勝		全国高校選拔出場

男子個人形

2位	恵比木漣
3位	西山漣哉
4位	二上魁斗

女子総合 3位

女子団体形 3位

女子個人組手 優勝

優勝	堀内心愛—5 3kg 級
優勝	石川結花—6 6kg 級
5位	上垣初音—4 8kg 級
5位	谷田七星—5 9kg 級

男子個人組手

優勝	恵比木漣—6 1kg 級
優勝	西山漣哉—5 5kg 級
2位	二上魁斗—5 5kg 級

女子団体組手 3人制 優勝

女子個人形 3位 堀内心愛

全国高校選拔出場

●第44回近畿高等学校空手道大会

男子団体組手 3人制 3位

女子団体組手 3人制 5位

令和7年度

●春季総合体育大会

男子総合	2位		男子団体組手 3位
男子個人形	優勝	恵比木漣	インターハイ出場
	3位	西山漣哉	
	3位	二上魁斗	
男子個人組手	3位	恵比木漣	
女子総合	3位		女子団体組手 3位
女子個人形	3位	堀内心愛	
	5位	上垣初音	
女子個人組手	2位	堀内心愛	インターハイ出場