



空手道班

活動日時／月・水・木・金の放課後
土曜日・祝日の半日練習 または大会、練習試合

活動場所／武道場

参与／2名

班員／8名

3年生1名、2年生4名、1年生3名

私たち空手道班は、火・日曜日休みの週5日で、うち月水木土曜日は武道場で平日は2時間、休日は2時間半練習しています。

空手道には、四種類の種目があります。一つは組手、もう一つは形です。それぞれに個人戦と団体戦があります。組手とは、突きや蹴りといった攻撃技でポイントを競う競技です。高体連の空手道競技では、寸止めルールが採用されており、安全面を重視しています。技の正確さやスピード、相手との駆け引きが重要となる、とても奥深い競技です。また、形とは、仮想の敵から自分を守るために想定された攻防を、一定の演武線上で行う競技です。技の正確さ、美しさ、力強さが求められます。

また、大きな声で挨拶をするなどといった、将来に役立つ礼儀を学ぶことができます！

高校三年間の青春を私たちとともに過ごしてみませんか。

経験者、初心者問わずやる気のある人、元気な人、大歓迎！高校から始めても頑張れば黒帯、さらに二段位も取ることができます！少しでも空手道に興味がある人、身体的にも精神的にも強くなりたい人、高校から何か新しいことを始めたいと思っている人は、ぜひ一度武道場に見に来てください。班員一同あなたの入班を待っています！

空手道班

活動実績

令和5年度

第76回滋賀県民スポーツ大会 高校の部

男子総合 3位

男子個人形 恵比木 漣 2位

西山 漣哉 3位

二上 魁斗 5位

秋季総合体育大会

女子個人形 高見 瞳香 8位

女子個人組手 堀内 心愛 優勝—53kg級

高見 瞳香 3位—59kg級

女子団体組手3人制 優勝

男子個人形

恵比木 漣 優勝

西山 漣哉 2位

二上 魁斗 4位

男子団体形 優勝

男子個人組手

恵比木 漣 優勝—61kg級

西山 漣哉 3位—55kg級

二上 魁斗 5位—55kg級

男子個人組手3人制 優勝

令和6年度

春季総合体育大会

男子総合 3位

男子個人形 優勝 恵比木漣 インターハイ出場

3位 西山漣哉 3位 二上魁斗

男子個人組手 3位 恵比木漣

女子総合 3位 女子団体組手 3位

女子個人組手 5位 高見 瞳香

●第77回滋賀県民スポーツ大会 高校の部

男子総合 2位

男子団体組手 3位

男子個人組手 2位 恵比木漣

男子個人形 優勝 恵比木漣 2位 西山漣哉 3位 二上魁斗

女子総合 3位

女子団体組手 3位

女子個人組手 2位 堀内心愛 女子個人形 3位 堀内心愛

●秋季総合体育大会

男子総合 3位 男子団体組手3人制 優勝

男子団体形 優勝 全国高校選拔出場

男子個人形 2位 恵比木漣 3位 西山漣哉 4位 二上魁斗

男子個人組手 恵比木漣 優勝—61kg級

西山漣哉 優勝—55kg級

二上魁斗 2位—55kg級

女子総合 3位

女子団体組手3人制 優勝

女子団体形 3位

女子個人形 3位

女子個人組手 優勝 堀内心愛—53kg級 全国高校選拔出場

優勝 石川結花—66kg級

5位 上垣初音—48kg級

5位 谷田七星—59kg級

女子個人形 3位 堀内心愛

●第44回近畿高等学校空手道大会

男子団体組手3人制 3位

女子団体組手3人制 5位