

近畿公立高等学校テニス大会

団体 2年連続 **ベスト8**

テニス班(男子)

活動日時／月～金(18時まで)、土日のどちらか

活動場所／第2グラウンド テニスコート

参与／2名

班員／22名

3年生9名、2年生13名

私たちテニス班男子は**第2グラウンド**のテニスコートで活動をしています。ここには、オムニコート2面、クレーコート4面があるうえに、夜間用のライトもあり、恵まれた環境で練習することができます。**班員のほとんどの人が高校からテニスを始めましたが**、未経験者でもこの環境の中、努力を積み重ねることによって、活動実績にあるような結果を残している人もいます。近畿公立優勝という目標を達成するため、全員が1つのチームとなり調和を図る必要があります。自己の主体性を保ちつつも仲間との協調を意識することが大切です。

この班は練習の**自由度が高く**、各コートで班員たちが自分たちの上達に必要なことを考えて練習方法を決めています。同じ練習を行うにしても、自分たちで目的を考え、意識して行うのでは効果に大きく差があります。モチベーションを常に高いレベルで保つことは容易ではありませんが、多くの班員達は自らの持つ目標に向かい日々切磋琢磨しています。秋から冬にかけては日が暮れるのが早いので、筋トレやランニングなどのトレーニングを取り入れたりしています。練習は**18時**に終了しますが、練習終了後も自らの弱点克服に励む班員の姿も見受けられます。

テニスは個人競技だと思われがちですが、大会ではシングルスだけでなくダブルスや団体戦もあるのでチームとして戦うこともできます。さらに校内戦や練習試合があるので、それらが日々のモチベーションにもつながっているのです。こうした日頃の努力の結果、2024年度の秋季総体では**県の団体戦で3位**、**近畿公立ベスト8**という好成績を収めることが出来ました。膳所高校に来た際にはぜひ一度訪れてみてください。

テニス班(男子)

活動実績

令和6年度

●春季総体 団体戦 3位

シングルス ベスト 16 横山
ベスト 32 元木

ダブルス ベスト 8 藤原・元木ペア
ベスト 16 横山・安食ペア

●夏季ジュニアテニス選手権大会

シングルス ベスト 32 藤原 瀧川 笹口

●滋賀県民スポーツ大会

シングルス ベスト 16 元木
ベスト 32 藤原 瀧川

ダブルス ベスト 8 藤原・元木ペア
ベスト 16 瀧川・三宅ペア 田代・笹口ペア

●近畿高等学校テニス大会

シングルス出場 元木
ダブルス出場 藤原・元木ペア

●滋賀県高等学校秋季総合体育大会

団体戦 3位
シングルス ベスト 16 藤原
ベスト 32 元木・瀧川・三宅

ダブルス ベスト 16 藤原・元木ペア

●全国選抜高校テニス大会近畿地区大会

団体Ⅱ部 出場

●ウィンターダブルステニス選手権大会

ベスト 16 藤原・瀧川ペア 浅井・井上ペア

●近畿公立高等学校テニス大会

団体戦 ベスト 8
シングルス出場 藤原 元木

2025. 4. 11 更新

令和5年度

●春季総体

団体戦 2位

シングルス ベスト 8 亀浦

ベスト 16 石原、横山

●夏季ジュニアテニス選手権大会

シングルス ベスト 8 横山
ベスト 32 安食 多田 元木

●滋賀県民体育大会

団体戦 2位

シングルス 3位 横山
ベスト 32 安食 藤原

ダブルス ベスト 8 横山・安食ペア
ベスト 16 藤原・元木ペア

●近畿高等学校テニス大会

シングルス出場 横山

ダブルス ベスト 32 横山・安食ペア

●滋賀県高等学校秋季総合体育大会

団体戦 2位

シングルス ベスト 8 横山
ベスト 32 安食 藤原

ダブルス ベスト 8 安食・横山ペア
ベスト 16 藤原・元木ペア

●全国選抜高校テニス大会近畿地区大会

団体戦 出場

●ウィンターダブルステニス選手権大会

ベスト 16 横山 安食 (それぞれ他校とペアを組みました)

●近畿公立高等学校テニス大会

団体戦 ベスト 8

シングルス 準優勝 横山

●滋賀県ジュニアテニス選手権大会

シングルス ベスト 8 横山 ベスト 32 安食・藤原

ダブルス ベスト 8 横山 (他校とペアを組みました) 藤原・元木ペア
ベスト 16 安食 (他校とペアを組みました)