



チアリーディング班

活動日時／平日（水曜日を除く）の放課後

コーチ練習

活動場所／武道場、体育館

参与／2名

班員／25名

新3年生12名、新2年生13名

チアリーディング班は、現在新3年生12名、新2年生13名の計25名で活動しています。

私たちの活動目標は、試合に臨む膳所高生の士気を高揚することと、湖風祭や地域のお祭りで演技を披露し、膳所高校や周辺地域を盛り上げることです。

主な活動は、県高校総体や高文祭への壮行会、湖風祭での発表、膳所地区を中心とした地域のお祭りへの参加です。そして、様々な試合に出場している選手を、会場に行って応援しています。普段の練習では、武道場や体育館でスタッツ（競技チアリーディングの演技競技）やダンスを組み合わせて行っています。基本的には、次の演技披露に向けて、自分たちで練習メニューを考え、コーチのご指導もいただきながら技術面に限らず安全面のレベルアップも目指しています。また、演技を成功させるために不可欠な体力向上を目指し、柔軟運動や筋力トレーニングなどを取り入れています。

チアリーディングは、観てくださる方々に元気や笑顔を届け、応援するスポーツです。皆さんの心を動かせるようなパフォーマンスをするために、日々の練習からチームワークを大切に、メリハリをつけて練習することを意識しています。

チアリーディング班では、普段の生活の場においても、笑顔と元気、そして周りの方々への敬意や感謝を忘れないことを心がけています。チアリーダーにふさわしい人になれるよう、挨拶をはじめとする日々の行動を意識しています。また、チアリーディングを通して精神面も成長でき、班員同士の仲も良く、笑顔の絶えない班活動です。新入生のみなさんも、私たちと一緒に膳所高校を盛り上げていきましょう！

チアリーディング班

活動実績

令和6年度

- 5月 膳所高校 春季総体・高文祭壮行会
- 7月 膳所高校 湖風祭 2024
大津市民会館パフォーマンス
富士見学区ふれあい夏祭り
- 8月 ふるさと田上納涼祭
- 10月 膳所高校 秋季総体・高文祭壮行会
大石学区文化祭
膳所ふれあい祭り 2024
膳所高校オープンスクール
“Open! ZEZE High, 2023 in Autumn”
滋賀県秋季総体バスケ決勝
- 1月 滋賀レイクス ハーフタイム
SB1 女子バスケ ハーフタイム
- 3月 膳所さくらまつり 2025

