

ほけんだより



膳所高校保健室 発行



3月に入り、ようやく日差しが暖かく感じられ、風の冷たさも緩んできましたね。しかし、まだ季節の変わり目で、一時的に寒さが戻ってきたり、寒い日と暖かい日が日替わりで出てきたりすることもあるので注意してください。今は年度の締めくくりと4月からの新しい学年に向けて、準備の時期だと思えます。体調を崩さないよう気を付けて過ごしましょう。



令和6年度 保健室利用状況について(R6.4月1日~R7.2月中旬頃)

一番来室が多かった月は11月

1番来室者が多かった曜日は金曜日



学年別の来室者数は
1年生 (439件)
2年生 (542件)
3年生 (729件)

内科の詳細

1位	頭痛	316件
2位	体がだるい	305件
3位	吐き気・嘔吐	132件

外科の詳細

1位	擦過傷	43件
2位	打撲	39件
3位	捻挫	22件

1年間頑張った自分を労ろう！

この1年間を振り返って「自分の健康は自分で守る」ことができましたか？勉強や部活動に忙しく、自分の時間がゆっくり持てなかったり、手が回らなかったりしたこともあるかと思います。春休みに歯科や眼科の治療を済ませたり、しっかり休んでリフレッシュさせたりと、新年度を気持ちよく迎えらるる準備をしましょう。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度について

申請は2年以内に！

学校管理下で怪我などをして医療機関を受診した場合は給付金を申請することができます。申請もれはありませんか？



スクールカウンセラー来校日

今月のスクールカウンセラー(3/10)は、予約で埋まりました。4月以降の日程は、決定次第お知らせいたします。

学校外の相談機関

滋賀県心の教育相談センター

☎077-586-8125

電話相談・来所相談(要予約)ができます。

心理専門のカウンセラーが相談に応じてくれます。専門医による医療面からの相談対応もあります。