



バスケットボール班(女子)

活動日時／平日の放課後

土日・祝日の半日練習 または大会、
練習試合

活動場所／体育館

参与／2名

班員／14名

3年生7名、2年生2名、1年生5名、
マネージャー1名

女子バスケットボール班は、2年生2人、1年生5人、で県ベスト8入りを目指して活動しています。私たち膳所女子バスケ班の最大の特徴は、縦にも横にもチームメイトのつながりが強いところです。先輩後輩の壁をなくし、コート内では同年のように関わることで、お互いに気持ちよくバスケを楽しんでいます。私たちが活動する上で何より大切にしていることは、「楽しむ気持ち」です。これは、班活動のみに言えるのではなく普段の学校生活においても、楽しむ気持ちを忘れなければ前向きに取り組むことができます。バスケは「走る」スポーツです。40分間コートを駆け回っている中には、楽しいことももちろんですが、ときには辛いこともあります。ですが、バスケ班には「楽しむ気持ち」を思い出させてくれる仲間がいます。苦悩と喜びを分かち合うことができる仲間は、高校生活においてかけがえのない存在になりつつあります。

また、バスケは「走る」スポーツであるとともに、「考える」スポーツでもあります。そこで私たちは少人数であることと自主自律の校風とを生かし、選手主体で練習に取り組んでいます。個々はもちろん、チーム全体の得意なところや課題を常に考えて、選手が練習メニューを組みます。困ったときは顧問にアドバイスを仰ぎ、日々成長する気持ちで練習に取り組んでいます。そうやって自分たちで取り組む力が、学校生活などコートの外でも生きてくると考えています。

私たちは仲間や先生、家族などのたくさんの人のサポートのおかげで、大好きなバスケをプレーできます。その人たちへの感謝を忘れず、春の大会で目標を達成できるよう日々練習に励んでいます。

バスケットボール班(女子)

活動実績



- 令和5年度
- 春季高校総合体育大会
 - 2回戦 膳所 114 - 33 栗東
 - 3回戦 膳所 72 - 66 彦根東
 - 準々決勝 膳所 28 - 95 草津東 ベスト8
 - 秋季高校総合体育大会
 - 2回戦 膳所 121 - 32 栗東
 - 3回戦 膳所 87 - 40 堅田
 - 準々決勝 膳所 63 - 90 八幡商業 ベスト8
 - 県民体育大会(近畿高校新人大会県予選)
 - 2回戦 膳所 52 - 54 米原
- 令和6年度
- 春季高校総合体育大会
 - 2回戦 膳所 63 - 50 虎姫
 - 3回戦 膳所 80 - 49 八日市
 - 準々決勝 膳所 39 - 118 草津東 ベスト8
 - 秋季高校総合体育大会
 - 2回戦 膳所 49 - 81 大津
 - 県民体育大会(近畿高校新人大会県予選)
 - 2回戦 膳所 53 - 90 比叡山