

# ほけんだより



膳所高校保健室 発行

🌸 🌸 🌸 新入生・在校生の皆さん 入学・進級おめでとうございます。🌸 🌸 🌸 🌸

新学期がスタートしました。楽しみな気持ち、不安な気持ち、皆さんそれぞれに様々な思いがあることでしょう。新しい生活に慣れるには、まず生活リズムを整えましょう。緊張から、疲れが出やすい時期でもあります。体調の変化に気を付けながら、明るく楽しく過ごしていきましょう。



## 健康診断が始まります！

学校で実施する健康診断は“**スクリーニング**”といって、病気・異常の『疑い』があるケースを見つけ出すとても大事な行事です。健康診断の結果より医師の診察や詳しい検査を受けた結果、初めて病気が見つかるケースもあります。異常や病気の有無にかかわらず、受診した後は必ず学校に結果を報告してくださいね。また、一部の検診においては、正確な診察を実施するために、脱衣や視触診が必要になる場合もあります。困り事、心配事があれば事前に担任または保健室まで相談してくださいね。

検診・検査項目	実施日	時間	対象者	検診場所
心電図・胸部レントゲン	4月9日(火)	1～4限	1年生	セミナーハウス
身体測定/視力・聴力検査	4月11日(木)	2～4限	1年生	視聴覚、会議室/選択教室、各HR教室
尿検査(1次)	4月11日(木) 4月12日(金)	1限終了までに提出	全学年	
内科検診	4月17日(水) 26日(金) 6月4日(火) 7日(金) 11日(火)	5、6限	全学年	保健室、面談室
歯科検診	5月23日(木) 6月13日(木)	1限～6限	全学年	保健室、面談室
尿検査(2次)	5月28日(火)	1限終了までに提出	対象者	

<今年度お世話になる学校医の先生・薬剤師の先生>

- |            |                      |           |                       |
|------------|----------------------|-----------|-----------------------|
| <b>内科</b>  | 高岡 篤 先生 (高岡医院)       | <b>歯科</b> | 鵜飼 友広 先生 (うかい歯科クリニック) |
|            | 饗庭 昭彦 先生 (饗庭医院)      |           | 古藤 美穂 先生 (古藤歯科)       |
|            | 村田 安雄 先生 (村田内科クリニック) |           | 多田 光夫 先生 (多田歯科)       |
| <b>薬剤師</b> | 新庄 安宏 先生 (ヴォーリス記念病院) |           |                       |

健康診断等でお世話になります。健診前と健診後はきちんと挨拶をしましょう。





# 保健室利用ルール



## 保健室を利用するとき

- 利用する時は、必ず授業の先生かHR担任、クラスの生徒に伝えてから来てください。
- 保健室入室時は必ず「学年・クラス・名前・症状、状況、用件」をはっきりと伝えてください。「体調が悪いです」では分かりません。頭痛・腹痛・吐き気など、自分の症状をはっきり伝えてください。「休養がしたい」「体温測定をしたい」等、何をしにきたのかを伝えてください。
- 体調不良での休養は最長1時間です。授業に戻れる見込みがないときや、家庭での安静が必要なとき、または症状の悪化が予想されるときや受診が必要なときなどは早退を勧めます。  
(状況によっては保護者に迎えに来ていただく場合があります。)
- 休養後は自分が使用した布団類は元通りに整頓して退室して下さい。

## けがをしたとき

- 「いつ、どこで、何をしていた、どうなった」等の状況をしっかり伝えてください。
- 保健室では応急手当をします。その後の治療は家や病院で行ってください。持病の湿布等は各家庭で準備して下さい。
- 全員が加入している「スポーツ振興センター災害給付制度」の手続きは保健室で行います。  
必要な書類があれば早めに取りに来て下さい。給付要件に時効があるため)

## 相談したいことがあるとき

- 自分の心身のことで相談したいことがある時も声をかけて下さい。  
毎月スクールカウンセラーの先生も来校されています。来校日程は毎月のほけんだよりでお知らせします。  
気軽に利用して下さい。(保護者の方も利用していただけます)

## 今年度お世話になるスクールカウンセラーの先生

辻 京子(つじ きょうこ)先生

今年度の本校のスクールカウンセラーは辻京子先生がご担当下さることになりました。  
初めての人も昨年から引き続きの人も日頃の悩みや心配事を相談してみてくださいね(^^)   
予約をする際は、担任または保健室までご連絡ください。

来校日は、追ってお知らせします。

