

# ほけんだより



膳所高校保健室 発行



「ようやく春が近づいてきました！」といっても、まだ季節の変わり目。朝晩は冷え込み、体調を崩しやすい時期です。4月からの新生活を前に、年度の締めくくりとスムーズな切り替えのための準備の時期でもあります。すべての基本は『心と体の健康』です。自分の体を知ることは、自分の健康を守ることに繋がります。しっかりと自己管理をして、新生活に備えましょう！



## 令和5年度 保健室利用状況について(R5.4月1日~R6.2月20日)

~年間 **962件**の保健室利用がありました~

一番来室が多かった月は**9月**

1番来室者が多かった曜日は**火曜日**



学年別の来室者数は

1年生 ( **294** 件)

2年生 ( **433** 件)

3年生 ( **235** 件)

### 内科の詳細

1位	頭痛	283件
2位	体がだるい	254件
3位	胃痛・腹痛	145件

### 外科の詳細

1位	擦過傷	51件
2位	打撲	28件
3位	切傷	20件

病気や怪我、悩み事で来室する人のほかに、書類を取りに来る人や物を借りに来る人、付き添いで来る人など、多くの生徒が保健室を利用しています。病気や怪我はないことが一番ですが心や体がしんどい時はギリギリまで我慢しないでくださいね(^)/

## 3月の保健行事

11日(月)、13日(水)：運動班心電図

21日(木)：身体測定

## 保健室からのお願い



登下校や授業中、部活動の怪我に関する書類、健康診断(視力、歯科)の結果を持ったままにしている人はいませんか?治療が必要な場合は、新年度になる前に病院を受診して保健室まで書類を提出してください。

## スクールカウンセラー来校日

今月のスクールカウンセラー(3/12)は、予約で埋まりました。4月以降の日程は、決定次第お知らせいたします。

### 学校外の相談機関

滋賀県心の教育相談センター

☎077-586-8125

電話相談・来所相談(要予約)ができます。

心理専門のカウンセラーが相談に応じてくれます。

専門医による医療面からの相談対応もあります。

