



## 空手道班

活動日時／月・水・木・金の放課後  
土曜日・祝日の半日練習 または大会、

練習試合

活動場所／武道場

参与／2名

班員／10名

3年生5名、2年生1名、1年生4名

私たち空手道班は、現在男子6名、女子4名の計10名で活動しています。練習は、火・日曜日休みの週5日で、うち月水木土曜日は武道場で平日は2時間、休日は2時間半練習しています。

空手道には、二種類の種目があります。一つは組手、もう一つは形です。組手とは、突きや蹴りといった攻撃技でポイントを競う競技です。高体連の空手道競技では、寸止めルールが採用されており、安全面を重視しています。技の正確さやスピード、相手との駆け引きが重要となる、とても奥深い競技です。また、形とは、仮想の敵から自分を守るために想定された攻防を、一定の演武線上で行う競技です。技の正確さ、美しさ、力強さが求められます。

また、大きな声で挨拶をするなどといった、将来に役立つ礼儀を学ぶことができます！

高校三年間の青春を私たちとともに過ごしてみませんか。

経験者、初心者問わずやる気のある人、元気な人、大歓迎！頑張っ  
て練習すれば黒帯も取ることができます！少しでも空手道に興味がある人、身体的にも精神的にも強くなりたい人、高校から何か新しい

# 空手道班

## 活動実績

### 令和5年度

#### ●滋賀県民スポーツ大会

男子個人形 男子団体組手3人制3位 男子総合3位

恵比木 漣 2位

西山 漣哉 3位

二上 魁斗 5位

#### ●秋季総合体育大会

女子個人形

高見 瞳香 8位

女子個人組手

堀内 心愛 優勝－53kg級

高見 瞳香 3位－59kg級

女子団体組手3人制 優勝

男子個人形

恵比木 漣 優勝

西山 漣哉 2位

二上 魁斗 4位

男子団体形 優勝

男子個人組手3人制 優勝

男子個人組手

恵比木 漣 優勝－61kg級

西山 漣哉 3位－55kg級

二上 魁斗 5位－55kg級

### 令和4年度

#### ●春季総合体育大会

男子総合 3位

男子個人形 優勝 樋渡悠聖 インターハイ出場

男子個人形 3位 樋口凌介

男子団体組手 3位

男子個人組手 5位 樋渡悠聖

男子個人組手 5位 樋口凌介