



## テニス班(男子)

活動日時／月～金、土日のどちらか

活動場所／第2グラウンドテニスコート

参与／2名

班員／46名

3年生28名、2年生7名、1年生11名

私たちテニス班男子は第2グラウンドのテニスコートで活動をしています。その中で、ほとんどの人が高校からテニスを始めました。しかし、未経験者でも努力の積み重ねによって、活動実績にあるような結果を残している人もいます。近畿公立優勝という目標を達成するため、全員が1つのチームとなり調和を図る必要があります。自己の主体性を保ちつつも仲間との協調を意識することが大切です。

この班は練習の自由度が高く、各コートで班員たちが自分たちの上達に必要なことを考えて練習方法を決めています。同じ練習を行うにしても、自分たちで練習の目的を考えて意識して行うのでは大きく効果に差があります。モチベーションを常に高いレベルで保つことは容易ではありませんが、多くの班員達は自らの持つ目標に向かい日々切磋琢磨しています。秋から冬にかけては日が暮れるのが早いので、筋トレやランニングなどのトレーニングを取り入れたりしています。練習は18時に終了しますが、毎日遅くまで残り自らの弱点克服に励む班員の姿も見受けられます。

テニスは個人競技だと思われがちですが、大会ではシングルスだけでなくダブルスや団体戦もあるのでチームとして戦うこともできます。さらに校内戦や練習試合があるので、それらが日々のモチベーションにもなっています。私たちがこのような練習ができるのも、膳所高校第2グラウンドにオムニコート2面、クレーコート4面があるうえに、夜間用のライトもあるという恵まれた環境にあるからです。こうした日頃の努力の結果、2023年度の秋季総体では県の団体戦で2位、近畿大会出場という好成績を収めることが出来ました。膳所高校に来た際にはぜひ一度訪れてみてください。

# テニス班(男子)

## 活動実績

### 令和4年度

- 近畿高等学校テニス大会  
シングルス出場 石原 横山  
ダブルス出場 安食・横山ペア
- 滋賀県高等学校秋季総合体育大会  
団体戦 2位  
シングルス ベスト16 石原 亀浦 横山  
ダブルス ベスト8 石原・亀浦ペア  
ベスト16 片岡・古藤ペア
- 全国選抜高校テニス大会近畿地区大会  
団体戦 出場
- ウィンターダブルス  
ベスト8 石原・亀浦ペア  
横山・安食ペア  
ベスト32 寺島・築島ペア  
古藤・片岡ペア  
武村・川口ペア
- 近畿公立高等学校テニス大会  
団体戦 3位  
シングルス出場 石原 亀浦 横山
- 滋賀県ジュニア選手権大会  
5位 横山 11位 石原 15位 亀浦  
ベスト32 古藤 安食

### 令和5年度

- 春季総体  
団体戦 2位  
シングルス ベスト8 亀浦  
ベスト16 石原 横山
- 夏季ジュニアテニス選手権大会  
シングルス ベスト8 横山  
ベスト32 安食 多田 元木
- 滋賀県民体育大会  
団体戦 2位  
シングルス 3位 横山  
ベスト32 安食 藤原  
ダブルス ベスト8 横山・安食ペア  
ベスト16 藤原・元木ペア
- 滋賀県高等学校秋季総合体育大会  
団体戦 2位