



## ヨット班

活動日時／平日の放課後

土日・祝日の湖上練習

活動場所／柳ヶ崎ヨットハーバー

参与／2名

班員／25名

3年生6名、2年生6名、1年生13名、

うちマネージャー2名

### 1. ヨット競技とは

通常の帆船より小型の競技用ヨット(高校では420という2人乗りの艇、レーザーラジアルという1人乗りの艇)に乗り、海上に配置されたマーク(ブイ)を決められた順序で回り、その着順を競います。

ヨットレースでは風や波などの自然の力だけで船を走らせます。ですからレースでは筋力以外に、風を最大限スピードに変える技術、刻々と変化する風や波を読むセンス、状況に応じた戦略を立てる判断力が必要となってきます。

### 2. 膳所高校ヨット班の歴史

1950年、膳所高校ヨット同好会として設立。1953年、班に昇格し正式に膳所高校ヨット班として発足。69年の長い伝統を持ち、過去インターハイ優勝7回、国体優勝3回、近年では第77回国民体育大会セーリング競技会少年男子420級7位入賞、少年女子レーザーラジアル級準優勝、令和4年度近畿ヨット選手権大会ILCA6女子優勝、平成31年度インターハイ男子コンバインド4位入賞、女子レーザーラジアル級優勝など素晴らしい実績があります。

### 3. 班活動内容

私たちはインターハイでの上位入賞を目標に、先生やOBの方々のご指導の下、日々技術向上に励んでいます。平日はヨットレースの戦術や知識を学ぶ座学、陸上トレーニング、休日に琵琶湖で湖上練習を行っています。また各地で開催されるヨットレースに参加し、他のヨットレーサー達との交流を深めています。

### 4. 最後に

ヨット競技は大半の人が高校からヨットを始めるので、経験がなくてもOKです！新しく始まる高校生活、魅力溢れるヨットの世界へ足を踏み入れてみませんか？皆さんの入班心よりお待ちしております。

# ヨット班

## 活動実績

### 令和5年度

#### ●第78回国民体育大会（燃ゆる感動かごしま国体）セーリング競技会

|              |      |             |
|--------------|------|-------------|
| 少年男子 420 級   | 23 位 | 中嶋 清悠・高田 晃希 |
| 少年女子 420 級   | 12 位 | 牛尾 莉子・塚田 乃愛 |
| 少年男子 ILCA6 級 | 23 位 | 坂口 太一       |
| 少年女子 ILCA6 級 | 12 位 | 中村 燎        |

#### ●令和5年度全国高等学校総合体育大会ヨット競技大会

##### 第64回全国高等学校ヨット選手権大会

|             |      |             |
|-------------|------|-------------|
| 男子 420 級    | 34 位 | 大西 風駕・高田 晃希 |
| 女子レーザーラジアル級 | 10 位 | 中村 燎        |

#### ●2023年第36回全日本420級セーリング選手権大会

33 位 中嶋 清悠・久野 広太

(2024年国際420級アジア&オセアニア選手権 出場)

40 位 佐古井 康介・中塚 貴博

44 位 牛尾 莉子・塚田 乃愛



#### ●第12回近畿高等学校新人ヨット選手権大会

##### ダブルハンド級

4 位 中嶋 清悠・久野 広太

6 位 佐古井 康介・中塚 貴博

11 位 牛尾 莉子・塚田 乃愛

17 位 池本 陽翔・小笠原 煌太

21 位 野々山 優心・田中 勇太

##### シングルハンド級

11 位 馬 健清

12 位 浦霜 美月

18 位 西口 友晟

29 位 高橋 伊吹

30 位 澤端 唯

32 位 脇 僚太

34 位 樋口 聡一郎

34 位 小林 咲月

#### ●令和5年度滋賀県高等学校 秋季総合体育大会

##### 男子 420 級

1 位 佐古井 康介・中塚 貴博

2 位 中嶋 清悠・久野 広太

3 位 野々山 優心・田中 勇太

##### 女子 420 級

1 位 牛尾 莉子・塚田 乃愛

##### 男子 ILCA6 級

1 位 馬 健清

2 位 西口 友晟

3 位 樋口 聡一郎

##### 女子 ILCA6 級

1 位 浦霜 美月

2 位 小林 咲月

3 位 澤端 唯

