



水泳班は1年生から3年生まで、男子24名、女子11名の合計35名（内マネージャー7名）、県内の高校で唯一、屋上にあるプールで活動しています。公式の大会でも使用されるスタート台も2台導入されていて、より本格的な練習が可能です。

プールで泳げる期間は4月下旬から10月上旬までで、2~3時間程度を目安に活動しています。私達は日々のメニューを自分達で作成し、自分達で考えながらより質の高い練習内容にできるよう工夫しています。また泳力別にコースを分け、各々のレベルに合った練習を行うことで、初心者でも短期間で成長できます。

水泳は個人競技ですが、私達は水泳班というひとつのチームとして日々真剣に取り組み、ほんの0.01秒も妥協せず、貪欲に追い求める姿勢を大切にしています。メンバーも仲が良く部活外でもよく遊んでいます。

## 水泳班

活動日時／平日の放課後

土日・祝日の半日練習（オフシーズン除く）

または大会、練習試合

活動場所／プール

参加者／2名

班員／35名

3年生14名、2年生9名、1年生12名

水泳班に入って、充実した高校生活を

一緒に送りたい！！

プールで待っています！！

# 水泳班

## 活動実績

令和5年度		
○春季総合体育大会		
・男子 400mリレー		3位
400m個人メドレー	山本悠一郎	2位
・女子 400mリレー		5位
200m平泳ぎ	森晴香	7位
50m自由形	兼田紗季	6位
○近畿高等学校選手権競技大会 水泳競技		
・男子 400mリレー		出場
800mリレー		出場
400mメドレーリレー		出場
個人4名		出場
・女子 400mリレー		出場
800mリレー		出場
400mメドレーリレー		出場
個人3名		出場
○滋賀県民体育大会 高校の部		
・男子 800mリレー		7位
400mメドレーリレー		3位
200m個人メドレー	山本悠一郎	1位
200m背泳ぎ	岡安孝太郎	6位
100mバタフライ	宮田瑛心	7位
・女子 400mリレー		8位
400mメドレーリレー		8位
200m個人メドレー	中澤琉花	3位
200m平泳ぎ	森晴香	8位
100m自由形	兼田紗季	8位
50m自由形	兼田紗季	8位

令和4年度		
○第6回近畿高等新人水泳競技大会		
・男子 400mリレー		出場
400mメドレーリレー		出場
個人6名		出場
・女子 400mリレー		出場
400mメドレーリレー		出場
個人4名		出場
○第76回近畿高等学校選手権競技大会 水泳競技		
・男子 400mリレー		出場
400mメドレーリレー		出場
800mリレー		出場
個人4名		出場
・女子 400mフリーリレー		出場
個人2名		出場
○県高等学校選手権水泳競技大会		
・男子 400mリレー		5位
400mメドレーリレー		5位
800mリレー		4位
100m平泳ぎ	北野優翔	5位
200m平泳ぎ	北野優翔	5位
400m個人メドレー	山本悠一郎	2位
200m個人メドレー	山本悠一郎	3位
200mバタフライ	大久保翔馬	4位
・女子 400mリレー		5位
200m自由形	中澤流花	7位
200m個人メドレー	安井里緒	6位
○春季総合体育大会		
・男子 400mリレー		5位
400mメドレーリレー		6位
400m個人メドレー	山本悠一郎	1位
200m個人メドレー	山本悠一郎	2位
100m平泳ぎ	北野優翔	5位
200mバタフライ	大久保翔馬	3位
・女子 400mリレー		5位
200m個人メドレー	安井里緒	6位