



## チアリーディング班

活動日時／平日（水曜日を除く）の放課後

1か月に1度、土日にコーチ練習

活動場所／武道場、体育館

参与／2名

班員／33名

3年生20名、2年生20名、1年生12名

チアリーディング班は、現在2年生20名、1年生12名の計32名で活動しています。

私たちの活動目標は、試合に臨む膳所高生の士気高揚と湖風祭や地域のお祭りで演技を披露し、膳所高校や周辺地域を盛り上げることです。

主な活動として、県高校総体や高文祭への壮行会、湖風祭での発表、膳所地区のお祭りへの参加です。そして、様々な試合に出場している選手を、会場に行って応援しています。普段の練習では、武道場や体育館でスタッツ（競技チアリーディングの演技競技）やダンスを組み合わせで行っています。基本的には、次の演技披露に向けて、自分たちで練習メニューを考え、コーチのご指導もいただきながら技術面に限らず安全面のレベルアップも目指しています。また、演技を成功させるために不可欠な体力向上を目指し、柔軟運動や筋力トレーニングなどを取り入れています。

チアリーディングは、観てくださる方々に元気や笑顔を届け、応援するスポーツです。皆さんの心を動かせるようなパフォーマンスをするために、日々の練習からチームワークを大切に、メリハリをつけて練習することを意識しています。

チアリーディング班では、普段の生活の場においても、笑顔と元気、そして周りの方々への敬意や感謝を忘れないことを心がけています。チアリーダーにふさわしい人になれるよう、挨拶をはじめとする日々の行動を意識しています。また、チアリーディングを通して精神面も成長でき、班員同士の仲も良く、笑顔の絶えない班活動です。新入生のみなさんも、私たちと一緒に膳所高校を盛り上げていきましょう！

# 応援団

## 活動実績



### 例年の1年間の流れ

- 4月 膳所さくらまつり  
生徒会オリエンテーションパフォーマンス  
新入生歓迎パフォーマンス
- 5月 春季高校総体壮行会
- 7月 湖風祭班発表  
全国高校総体壮行会  
大津市民会館パフォーマンス
- 8月 膳所夏まつり
- 10月 秋季高校総体壮行会
- 11月 中学生向け体験入学

2023年の春の甲子園では、彦根総合高校さんの友情応援に行かせていただきました。

他に、地域の行事などからの依頼でパフォーマンスをすることがあります。

なお、コロナウイルスの影響により活動が左右される場合があります。