

6月1日・2日は春季総体・高文祭でした。参加された生徒のみなさんはお疲れ様でした。連休明けより新型コロナウイルスが5類に引き下げになり、様々な行事もコロナ前と同様に開催できるようになりました。しかしウイルスが消え去った訳ではありません。TPO に合わせた感染症対策を取り入れてみましょう。



ペットボトルの飲み残しは細菌だらけ？

「まだ半分残っているし、残った分は明日飲もう」
——ストップ！そのペットボトルの中は細菌だらけです！

私たちの口の中には 1,000 億個以上の細菌がいます。ペットボトルに口をつけて飲むと、その細菌がペットボトルの中に流れ込み、どんどん増殖してしまいます。また、鼻の下にいる‘黄色ブドウ球菌’がペットボトルの中に入って増殖し、食中毒を引き起こす危険もあります。

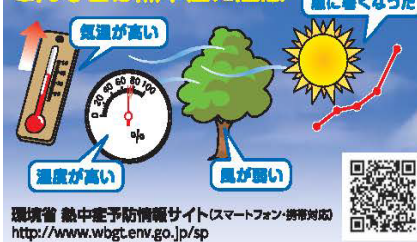
これからますます暑くなり、さらに湖風祭も控えていて、ペットボトル飲料を飲む機会も増えてきます。ペットボトル飲料を飲むときは、「2～3時間で飲み切る」「保管するときは原則冷蔵庫、校内ではできるだけ涼しい場所」「可能ならコップにうつして飲む」この3点に気を付けて下さいね。



そろそろ、**熱中症**に注意！！

夏本番を前にじっとりした湿気とともに気温もぐんぐん上昇する6月。体が暑さに十分順応できていないこの時期から夏に向けて、特に注意したいのが「熱中症」です。

こんな日は熱中症に注意



1 熱中症になった時の処置は 意識がある、反応が正常な時

- 涼しい場所へ避難させる
- 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 水分・塩分を補給する

ただし、水を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は直ちに救急隊を要請しましょう



2 熱中症になった時の処置は 意識がない、反応がおかしい時

- 救急隊の要請をする
- 涼しい場所へ避難させる
- 衣服を脱がせ、身体を冷やす
- 医療機関に搬送する

倒れた時の状況が分かる人が医療機関に同行しましょう



保健室からのお知らせ

部活中・登下校中・体育の授業での怪我で受診した場合は早めに保健室にお知らせください。全員が加入しているスポーツ振興センターの給付対象の場合は手続きをすると治療費が返還されます。(諸条件あり)
くわしくは保健室まで♪



スクールカウンセラー来校日

6月 6日(火) 6月13日(火)
6月20日(火) 7月 4日(火)
7月13日(火)

*日程が変更になる可能性があります。
*1枠50分になります。
*生徒・保護者どちらも利用可能です。
*面談の予約は担任または保健室まで♪

