

ほけんだより

1月

膳所高校保健室 発行



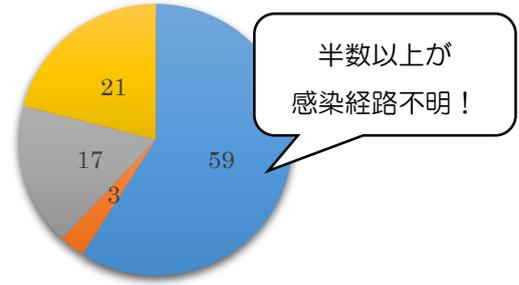
あけましておめでとうございます。昨年より数日長かった冬休み。家族や友人と過ごしたり、年末年始の特番を見たり、のんびりしたり、勉強をしたりとそれぞれ充実した冬休みだったでしょうか？

滋賀県内で再び新型コロナウイルスが流行しています。これまで通り基本的な感染対策を続けつつ、食事や班活動等のマスクを外す場面での会話は控えるように気を付けましょう。



滋賀県コロナウイルス感染状況（データ提供：JX 通信社/FASTALERT）

高校生の感染経路



半数以上が感染経路不明！

■不明 ■その他 ■学校内 ■家庭内



特定班ってすごい！でも・・・

あのアイドルが着ている服はどこブランド？

あの子が行っているカフェはどこのカフェ？

あれどこの？ここはどこ？—そんな疑問に答える「特定班」と呼ばれる人たち。過去の投稿や雑誌の記事など、あらゆる手段を使って探り情報を発信するそうです。

多くの高校生が SNS を活用している時代。上手に使えばとても便利な反面個人情報を特定されてしまう危険もあります。

瞳に映る郵便物で個人名や自宅を特定

ピースサインより指紋情報流出
パスワードロック解除に悪用

「有名人じゃないから大丈夫」ではない時代です。SNS の使い方、今一度見直してみましょう。

スクールカウンセラー来校日

2月9日（木） 2月22日（水）

3月15日（水） 3月23日（木）

予約が埋まりやすくなっています。

面談の予約は担任の先生または保健室まで♪
生徒・保護者どちらでも相談していただけます◎



学校外の相談機関

滋賀県心の教育相談センター

☎077-586-8125

電話相談・来所相談（要予約）ができます。
心理専門のカウンセラーが相談に応じてくれます。
専門医による医療面からの相談対応もあります。