



## 12月1日は世界エイズデー



エイズは HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで起こる病気ですが、**HIV 感染=エイズではありません**。HIV が T リンパ球やマクロファージ（CD4 陽性細胞）などに感染した結果、これらの細胞の中で HIV が増殖します。このため、免疫に大切なこれらの細胞が体の中から徐々に減っていき、普段は感染しない病原体にも感染しやすくなり、さまざまな病気を発症します。この病気の状態をエイズ（AIDS：Acquired Immuno-Deficiency Syndrome、後天性免疫不全症候群）と言います。代表的な 23 の疾患が決められており、これらを発症した時点でエイズと診断されます。HIV はとても弱いウイルスです。HIV に感染している人と食事をしたり、同じお風呂に入ったり、軽いキスやハグではうつりません。

しかしコンドームを正しく使用しない性行為には感染のリスクがあります。また、よく知らない相手との性行為も避けましょう。**「たった1回」が人生に大きな影響を与えるかもしれません。**

HIV について正しい知識を持ち、未来の自分のためにどんな行動をするのがよいか考える。それがエイズの感染拡大防止にもつながります。

## デート DV してませんか？されてませんか？

### 恋人どうしなら当たり前？

- 自分以外の人と会うと不機嫌になる
- ラインや電話の返事が遅いと怒る
- 思い通りならないとキレル
- 別れるというとこれまでデートでかかったお金を返せという
- 性的行為を強要する



- 何よりも恋人優先でないと怒る
- 叩くふりをして脅す
- 勝手にスマホや携帯の中を見る
- 別れたいといっても別れてもらえない
- 馬鹿にした言葉や態度を取られる

### 本当に素敵なパートナー？

DV は 10～20 代の未婚カップルでも広く起きています。これを「**デート DV**」といいます。デート DV は誰にでも起こる可能性がある身近な問題です。調査によると 3 人に 1 人が被害にあっています。困っている、友達に相談を受けた、被害にあっている人を見かけたなどどうしたらよいか分からない場合は相談して下さいね。

参考資料：[デート DV 防止啓発冊子「わたしたちってステキなパートナー？」](#) | [滋賀県ホームページ \(shiga.lg.jp\)](#) : 相談窓口も掲載されています

### スクールカウンセラー来校日

1月18日(水)    1月24日(火)  
2月9日(木)    2月22日(水)  
予約が埋まりやすくなっています。

面談の予約は担任の先生または保健室まで♪  
生徒・保護者どちらでも相談していただけます◎



### 1年生の色覚検査を希望した人へ

12月中旬～1月にかけて順番に検査を実施する予定です。検査の日はまた後日お知らせします。質問等があれば保健室まで(^^)

