



バレーボール班(女子)

活動日時／平日…火・水・木・金の放課後
土日・祝…半日練習, 練習試合

活動場所／体育館

参与／2名

班員／11名

3年生4名、2年生6名、1年生1名

バレーボール班女子は、現在2年生6名、1年生1名、計7名で活動しています。

私たちは、参与の先生方、また練習試合をしてくださる学校の選手や監督の皆さんにご支援をいただきながら練習を重ね、技術、体力の向上を目指しています。また、効率的な練習を考え、勝利を目指して活動しています。平日のうち3日は体育館で通常練習、1日は外でトレーニングをしています。また、土日など授業のない日は、他校との練習試合もおこなっています。現在、私たちの目標は、県でベスト8に入ることです。そのために、技術・体力だけでなく、精神面、生活面も向上できるよう努力しています。特に、練習試合で明らかになった個人やチームの課題を改善し、公式戦に活かすため、短い練習時間の中で、質を重視した練習をしています。

バレーボールは、チームワークが重要です。試合は、高い技術を持った選手がいるだけで勝てるわけではありません。チームのまとまりや信頼関係があつてこそ、個人の力を発揮することができると思います。また、バレーボールの楽しさは、自分の力が発揮できた時はもちろんですが、チーム一体となってボールをつなぎ、戦っていると感じられた時にも味わえるものです。私たちは、これらの魅力を実感しながら、お互いに刺激し合って取り組んでいます。

最後に、バレーボール班女子は、未経験者の入班も大歓迎です。先輩の中には、膳所高校でバレーボールを始めて、熱心に練習に取り組み、レギュラーとして活躍した方がたくさんいらっしゃいます。

また、現在も高校からバレーボールを始めた選手も在籍しています。つまり、経験の有無だけでなく、取り組む姿勢、やる気が大事だということです。チームを支えてくれるマネージャーも募集しています。バレーボールに興味がある人は、是非練習を見学しに来てください。一緒に楽しい高校生活を送りましょう。

バレーボール班(女子)

活動実績



令和4年度

●春季総体

予選リーグ	膳所	1	－	2	石部・甲南
	膳所	2	－	0	日野

決勝リーグ	膳所	0	－	2	玉川
-------	----	---	---	---	----

令和3年度

●春季総体

予選リーグ	膳所	0	－	2	水口東
	膳所	0	－	2	玉川

●秋季総体

予選リーグ	膳所	0	－	2	大津商業
	膳所	2	－	1	八日市南

決勝リーグ	膳所	0	－	2	滋賀短期大学付属
-------	----	---	---	---	----------