



## 空手道班

活動日時／月・水・木・金の放課後

土曜日・祝日の半日練習 または大会、  
練習試合

活動場所／武道場

参与／2名

班員／7名

3年生1名、2年生5名、1年生1名

私たち空手道班は、現在男子3名、女子3名の計6名で活動しています。練習は、火・日曜日休みの週5日で、うち3、4日は武道場で平日は2時間、休日は3時間練習しています。

空手道には、二種類の種目があります。一つは組手、もう一つは形です。組手とは、突きや蹴りといった攻撃技でポイントを競う競技です。高体連の空手道競技では、寸止めルールが採用されており、安全面を重視しています。技の正確さやスピード、相手との駆け引きが重要となる、とても奥深い競技です。また、形とは、仮想の敵から自分を守るために想定された攻防を、一定の演武線上で行う競技です。技の正確さ、美しさ、力強さが求められます。

また、大きな声で挨拶をするなどといった、将来に役立つ礼儀を学ぶことができます！

高校三年間の青春を私たちとともに過ごしてみませんか。

経験者、初心者問わずやる気のある人、元気な人、大歓迎！頑張っ  
て練習すれば黒帯も取ることができます！少しでも空手道に興味がある人、身体的にも精神的にも強くなりたい人、高校から何か新しいことを始めたいと思っている人は、ぜひ一度武道場に見に来てください。班員一同あなたの入班を待っています！

# 空手道班

## 活動実績



### 令和3年度

#### ●秋季総体

男子総合 3位

男子団体形 優勝 近畿大会出場

男子個人形 優勝 樋渡悠聖 近畿大会出場

男子団体組手 3位

男子個人組手-55kg級 2位 樋口凌介 近畿大会出場

男子個人組手-55kg級 5位 樋渡悠聖

#### ●春季総体

女子個人組手 優勝 松前遥香 インターハイ出場

男子個人形 2位 樋渡悠聖 インターハイ出場

### 令和4年度

#### ●春季総体

男子総合 3位

男子個人形 優勝 樋渡悠聖 インターハイ出場

男子個人形 3位 樋口凌介

男子団体組手 3位

男子個人組手 5位 樋渡悠聖

男子個人組手 5位 樋口凌介