



## 剣道班

活動日時／火～金の放課後

土日の半日練習 または大会、練習試合

活動場所／武道場

参与／2名

班員／19名

3年生9名、2年生4名、1年生6名

私たち剣道班は現在1, 2年生、男子7名、女子3名の計10名で活動しています。1週間の基本的な練習日程は月曜日が休養日で木曜日は外練習やミーティング、他の曜日は1日2時間から2時間半程度の稽古を行っています。土曜日は午前、日曜日は午後に稽古しています。また他の班と共同で武道場を使用しているため、武道場が使えない日は、屋外で素振り、ランニング、筋トレ等をしています。班員の中には、小学校から剣道を続けてきた者もいれば、高校からの初心者もあり、剣道経験は様々です。高校からの初心者であっても、経験者と同様に試合に出場することも、段位を獲得することもできます。

私たちは県大会ベスト4、近畿大会出場を目標に、個人でもチームでも勝利を掴める剣道を心がけ、稽古を重ねています。日々の稽古では、基本に忠実な稽古と、実戦的な稽古の両方を行い、目標の実現を目指しています。

剣道班の班旗には、「文武不岐」という言葉が書かれています。「文武不岐」は、「文武両道」とは少し異なり、「学業と武道が一体となっている」ということを表します。学業に班活動、班活動に学業をそれぞれ重ね合わせて取り組むという意味が込められています。この「文武不岐」の精神のもと、班活動でも勉強でも手を抜くことなく熱心に取り組むことを目指しています。

私たちの班は、礼儀を重んじ、互いに切磋琢磨し、十二分に士気を高め、常に全力で稽古に取り組んでいます。班員同士の仲もよく、最高の仲間と、最高の高校生活を送っています。

勉強との両立も十分に可能です。初心者の方も、経験者の方も、是非武道場まで足を運び、私たちの稽古を見ていってください！

# 剣道班

## 活動実績



令和4年度

●春季総体  
男子団体 ベスト8

令和3年度

●優勝大会（冬季）  
男子団体 ベスト8

●秋季総体  
男子団体 ベスト8

●県民体育大会（夏季）  
男子団体 ベスト8

●春季総体  
男子団体 ベスト4（近畿大会出場）  
女子団体 ベスト8（近畿大会出場）