



## 体操班

活動日時／火・水・の放課後  
土日・祝日の大会

活動場所／体育館

参与／3名

班員／3名

3年生2名、2年生1名

みなさん、こんにちは！体操班です。私たちは平日の放課後、体育館で活動しています。人数は少ないですが、その分先輩後輩関係なく本当に仲が良く、和やかな部活です。また、卒業した先輩方との交流も盛んです。

新体操とは、決められた手具（ボール、クラブ、フープ、リボン）を用いて演技を行う競技です。演技には団体演技と個人演技があり、団体演技では5人で一つの演技を作り上げ、個人演技では一人ひとりの個性を生かして演技します。私たちは、団体競技を中心に部員全員で楽しく活動することを一番のモットーにしています。

新体操と聞くと、「体硬いし…」「経験者じゃないし無理…」と思う人が多いと思いますが、そんなことないです！実際、経験者ではない人でも練習を重ねることによっていろいろなことができるようになります！初めは体が硬かった人も毎日の練習によって、開脚で180°開くようになりました！手具の扱いも練習することで徐々にできることが増え、新しいことができるようになった時の達成感はとても大きいです！そして、新体操の経験はなくても、県大会で入賞し、近畿大会やインターハイなどの大きな大会に出場したこともあります。

新体操は競技人口が少なく、あまり馴染みのない競技かもしれませんが、実際にやってみるとその魅力に気づくはず！新体操やバレエの経験者はもちろん、初心者の方も、少しでも興味を持った方は、ぜひ一度体育館に見に来てください！

# 体操班

## 活動実績



令和2年度

- 秋季高等学校総合体育大会 体操競技 新体操  
団体 優勝