



応援団

活動日時／平日（水曜日を除く）の放課後

1 か月に一度、土日にコーチ練習

活動場所／昇降口、武道場

参与／2 名

班員／56 名

3 年生 19 名、2 年生 16 名、1 年生 21 名

応援団は、現在、2 年生 16 名、1 年生 21 名の計 37 名で活動しています。

私たちの目標は、試合に臨む膳所高生の士気高揚と湖風祭や地域のお祭りで演技を披露し、膳所高校や周辺地域を盛り上げることです。

主な活動として、県高校総体や高文祭への壮行会、湖風祭での発表、膳所地区の運動会やお祭りへの参加です。そして、様々な試合に出場している選手を、会場に行って応援しています。普段の練習は、月曜日と金曜日にダンス、火曜日と木曜日にスタント（競技チアリーディングの演技競技）という組体操のようなものを行っています。ダンスでは、ヒップホップ系や競技ダンスなど、様々なジャンルのダンスを自分たちで創作し踊っています。スタントでは、基本的な練習メニューは自分たちで考えながら、技術面や安全面のレベルアップも目指しています。また、演技を成功させるために不可欠な体力向上を目指し、柔軟運動やストレッチをはじめ、基礎的なトレーニングを取り入れています。

私たちの技術は未熟ですが、みなさんに感動を与えられるパフォーマンスをお見せしたいという意気込みを常に持ち続け、新しい技などにも挑戦しています。内容の濃い練習を経て、一丸となって演技を成し遂げたときの感動は、涙が出るほど大きくて素晴らしいものです。また、私たちの取り組みが、膳所高生の活躍や地区への貢献につながれば、その喜びや達成感はさらに大きくなります。

応援団は、発表の場だけでなく、普段の生活の場においても、常に笑顔と元気、そして周りの方々への敬意や感謝を忘れずに、挨拶をはじめとする日々の行動を意識しています。また技術面だけでなく、仲間とともに精神面も成長でき、さらに先輩と後輩の仲も良く、笑顔の絶えない班活動です。新入生のみなさんも、私たちと一緒に、膳所高校を盛り上げていきましょう！

応援団

活動実績



例年の1年間の流れ

- 4月 膳所さくらまつり
生徒会オリエンテーションパフォーマンス
新入生歓迎パフォーマンス
- 5月 春季高校総体壮行会
- 7月 湖風祭初日班発表
全国高校総体壮行会
- 8月 1泊2日校外合宿
膳所夏まつり
- 9月 膳所学区民運動会
- 10月 秋季高校総体壮行会
- 11月 中学生向け体験入学
- 12月 修学旅行膳所高祭
3年生の先輩に向けてのパフォーマンス

他に、地域の行事からの依頼でパフォーマンスをすることがあります。
なお、コロナウィルスの影響により活動が左右される場合があります。