



ソフトテニス班(女子)

活動日時／月・火・水・金の放課後

土日・祝日の半日練習 または大会、
練習試合

活動場所／校舎前テニスコート

参与／2名

班員／15名

3年生5名、2年生2名、1年生8名

私たち女子ソフトテニス班は現在、2年生2人、1年生8人の計10人で活動しています。人数は少ないですが、学年関係なくアドバイスしあいながら、協力して日々練習に励んでいます！

活動場所は、校舎前の緑色のオムニコート(人工芝コート)です。これは他校ではめったにない、ソフトテニスをするのにもってこいの環境です。そこで、部員の学年・経験に関係なく全員で一緒に練習しています。高校から始め、団体メンバーとして試合で活躍している人もいます。部員それぞれが仲間であり、ライバルでもあるので、お互いに良い刺激を受けながら、個人戦ベスト16・団体戦近畿大会出場を目標にがんばっています。

また、外部からコーチをお招きし、技術面の指導だけでなく、メンタル面のアドバイスもしていただいています。土日を中心に、平日も含めて来てくださり、大変中身の濃い充実した練習ができています。

ソフトテニスは、天候に左右されやすく、一球一球バウンドが異なり、またメンタル面が勝敗に大きく関わるため、難しいスポーツと言われています。しかし、練習を重ねうまくなっていくと、自身の上達を身を感じ達成感を得られます。また、ボールを打った時に打った時に爽快感も感じられ、気分をリフレッシュすることもできます！

ソフトテニスを通じ、試合や仲間との練習から、私たちは多くのことを学んでいます。自分自身を成長させるため、高校生活を楽しむために、ぜひ私たちと一緒に汗を流しましょう！興味を持った人はぜひ、一度見学に来てください！

ソフトテニス班(女子)

活動実績

令和3年度

●春季総体

〈団体戦〉第3位 近畿大会出場
 1回戦 膳所 2 - 1 滋賀短大附属
 2回戦 膳所 2 - 0 玉川
 準々決勝 膳所 2 - 0 虎姫
 準決勝 膳所 0 - 2 甲西
 3位決定戦 膳所 2 - 0 八幡
 〈個人戦〉ベスト32 1ペア
 ベスト64 2ペア

●近畿選手権大会

〈団体戦〉
 1回戦 膳所 1 - 2 郡山(奈良)

●県民体育大会

〈団体戦〉ベスト8
 2回戦 膳所 2 - 0 立命館守山
 準々決勝 膳所 1 - 2 八幡商業

●秋季総体

〈団体戦〉
 1回戦 膳所 3 - 0 水口東
 2回戦 膳所 1 - 2 高島
 12位決定戦 膳所 1 - 2 大津商業
 〈個人戦〉ベスト32 1ペア
 ベスト64 1ペア

令和2年度

●夏季大会(春季大会代替)

〈個人戦〉ベスト64 1ペア

●県民体育大会

〈団体戦〉第3位
 1回戦 膳所 2 - 1 大津
 2回戦 膳所 2 - 1 石山
 準々決勝 膳所 2 - 0 八幡
 準決勝 膳所 1 - 2 草津東
 3位決定戦 膳所 2 - 1 八幡商業

●秋季総体

〈団体戦〉ベスト8
 2回戦 膳所 2 - 1 玉川
 準々決勝 膳所 0 - 2 甲西
 〈個人戦〉ベスト32 1ペア

●シングルス予選

ベスト8 1人

●県選抜インドア大会

ベスト64 3ペア

