



## バスケットボール班(女子)

活動日時／平日の放課後

土日・祝日の半日練習 または大会、  
練習試合

活動場所／体育館

参与／2名

班員／24名

3年生10名、2年生9名、1年生4名、  
マネージャー1名

女子バスケットボール班は、2年生9人、1年生4人、マネージャー1人の計14人で県ベスト8入りを目指して活動しています。私たち膳所女子バスケット班の最大の特徴は、縦にも横にもチームメイトのつながりが強いところです。後輩先輩の壁をなくし、コート内では同年のように関わることで、お互いに気持ちよくバスケットを楽しんでいます。私たちが活動する上で何より大切にしていることは、「楽しむ気持ち」です。これは、班活動のみに言えるのではなく普段の学校生活においても、楽しむ気持ちを忘れなければ前向きに取り組むことができます。バスケットは「走る」スポーツです。40分間コートを駆け回っている中には、楽しいことももちろんですが、ときには辛いこともあります。ですが、バスケット班には「楽しむ気持ち」を思い出させてくれる仲間がいます。そんな仲間は、高校生活においてかけがえのない存在になりつつあります。

また、バスケットは「走る」スポーツであるとともに、「考える」スポーツでもあります。そこで私たちは少人数であることと自主自律の校風とを生かし、選手主体で練習に取り組んでいます。個々はもちろん、チーム全体の得意なところや課題を常に考えて選手が練習メニューを組みます。困ったときは顧問にアドバイスを仰ぎ、日々成長する気持ちで練習に取り組んでいます。そうやって自分たちで取り組む力が、学校などコートの外でも生きてくると考えています。

私たちは仲間や先生、家族などのたくさんの人のサポートのおかげで、大好きなバスケットをプレイできます。その人たちへの感謝を忘れず、春の大会で目標を達成できるよう日々練習に励んでいます。

# バスケットボール班(女子)

## 活動実績



令和3年度 ●秋季総体  
2回戦 膳所 74 - 62 草津  
3回戦 膳所 19 - 122 近江兄弟社 ベスト16

令和2年度 ●秋季総体  
1回戦 膳所 85 - 31 野洲  
2回戦 膳所 36 - 99 滋賀短大附  
  
●県民体育大会 兼 近畿高校新人大会県予選  
2回戦 膳所 78 - 52 水口  
3回戦 膳所 20 - 0 八幡商業  
準々決勝 膳所 75 - 94 大津商業 ベスト4  
  
●春季総体  
2回戦 膳所 27 - 42 彦根東